

Hvalsø IF, Træningstider, forår 2025, V.3. (20.april 2025, EFM)

Mandag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U14-16P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL- MAND	
16:30	17:00		Bane 3		Bane 5C/D	Bane 5A/B														
17:00	17:30																			
17:30	18:00											Bane 4B	Bane 2							Kunst K2
18:00	18:30																			
18:30	19:00																			
19:00	19:30														Bane 2B					
19:30	20:00																			

Tirsdag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U14-16P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL- MAND	
17:00	17:30																			
17:30	18:00						Kunst K1	Kunst K2												
18:00	18:30																			
18:30	19:00																			
19:00	19:30										Bane 2A						Kunst K1	Bane 4		
19:30	20:00																			
20:00	20:30																			
20:30	21:00																			Kunst K2
21:00	21:30																			
21:30	22:00																			

Onsdag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U14-16P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL- MAND	
16:00	16:30																			
16:30	17:00																			
17:00	17:30																			
17:30	18:00			Bane 5C/D									Bane 4B							
18:00	18:30																			
18:30	19:00																			
19:00	19:30																			
19:30	20:00																			

Torsdag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U14-16P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL- MAND	
16:00	16:30	Bane 3																		
16:30	17:00		Kunst K1																	
17:00	17:30					Bane 5A/B							Bane 3							
17:30	18:00						Bane 4A	Bane 4B	Bane 2B											
18:00	18:30																			
18:30	19:00																			
19:00	19:30										Kunst K2									
19:30	20:00																			
20:00	20:15																			
20:15	21:00																			
21:00	21:30																			

Bane 1	11-mands bane
Bane 2	11-mands bane
Bane 2A og 2B	8-mands baner på bane 2
Bane 4	11-mands bane
Bane 4A og 4B	8-mands baner på bane 4

Bane 3	3-mands baner v. klubhus
Bane 5A og 5B	5-mands baner på anlæg
Bane 5C og 5D	5-mands baner på interval
Kunst K1 og K2	8-mands baner på kunst
Kunst	11-mands, kunstgræs

Bemærk: Lørdag kl.10 - 11 træner FodboldFitness på kunsten (halv bane)

Bemærk: Fredag fra kl.15.30 træner U5-9 på 3- og 5-mandsbanerne